Утверждаю обще

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

02.09.2024

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-	. 1	0.5
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
VALUA DERVA E MOTOVILLA E VI	3a	втрак		1.4			
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	TTK №103-	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0.70			,00	1116 365102	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302		0,70	0,70	. 15,10	82,10	№338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Nº6	
Итого за прием пищи: Вав. производством Саковово С. Л	640	15,24	15,00	87,88	502,70	111 120 -2-	

Зав. производством

У гверждаю

МОУ

Лицеи

В МО 4

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

02.09.2024

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Сборник
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	п	олдник			eranan aran da aran da		
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	TTK №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30		2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством Соцовова О.В

Утверждаю общеооразовате общее образовате обра

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

02.09.2024

1 Вариант

Присм. помень помень 5	Macca	Пи	іщевые вец	цества	Энергети-ческая		Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Завтра	к				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	TTK №103	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	TTK №6	
Итого за прием пищи:	695	17,10	18,25	98,60	569,40		

Зав. производством

restore O. 1

MOY TEPHISTER MOY

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможноствии здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

De Haso . 52 9 /02.09.2024

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая		Сборник	
	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством Сещевова ОВ